



سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی

**نمونه سؤالات:**

**بررسی مزاج در کاربری گیاهان دارویی**

**کد استاندارد: ۶۱۱۲۱۰۵۰۹۲۰۰۱۱**

معاونت پژوهش، برنامه ریزی و سنجش مهارت  
دفتر سنجش مهارت و صلاحیت حرفه‌ای

۱- ایجاد کف بادوام از خصوصیات کدام ماده موثره است؟

الف- گلیکوزید

ب- ساپونین

ج- الکالوئید

د- فلاونوئید

۲- مزاج خون (دموی) مطابق کدام یک از عنار چهار گانه است؟

الف- خاک

ب- آتش

ج- هوا

د- آب

۳- از خواص دارویی چای ترش کدام مورد می باشد؟

الف- کاهشنده فشار خون

ب- دفع سنگ های صفراوی

ج- مسکن درد

د- مسهل

۴- گزینه نادرست را انتخاب کنید؟

الف- از ارکان اصلی فصل پاییز خاک است .

ب- از ارکان اصلی فصل زمستان آب است .

ج- مزاج جنس ماده (مونث) همیشه کمی گرمتر از جنس مذکر است .

د- تمام عالم از چهار رکن تشکیل شده است .

۵- مهمترین مواد موثره آنیسون کدام است؟

الف- اسانس

ب- کافیین

ج- گلیکوزید

د- ویتامین

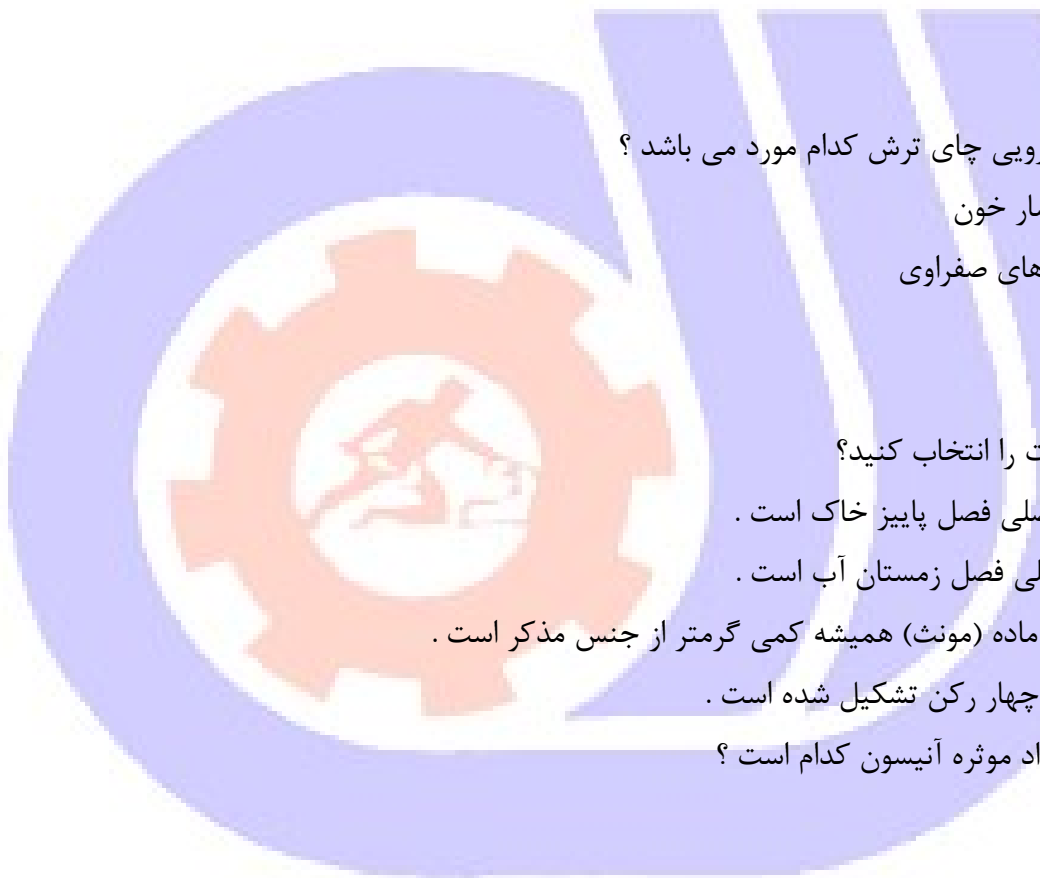
۶- اندام دارویی چای ترش کدام قسمت از گیاه است و کدام ویتامین در آن به وفور وجود دارد؟

الف- سرشاخه ها - ویتامین K

ب- ریشه - ویتامین B

ج- بذر- ویتامین B

د- گل - ویتامین C



۷- بیشترین اثر ضد نفخ و بادشکن و ضد درد از کدامیک از موارد زیر است؟

الف- زیره

ب- نعناع

ج- بابونه

د- خرفه

۸- اندام های زیر زمینی گیاه در چه فصلی از سال باید برداشت شوند؟

الف- هر چهار فصل

ب- بهار

ج- پاییز

د- زمستان

۹- کدام یک از گزینه ها از خواص بسیار مهم "مورد" است؟

الف- ضد سرماخوردگی

ب- قاعده آور

ج- ضد تبخال

د- تقویت میل جنسی

۱۰- زیرفون +بادرنجبویه +گل ساعتی+ سنبل الطیب چه کاربرد دارویی دارند؟

الف- کاهش فشار خون

ب- از بین برنده چربی

ج- آرام بخش و خواب آور

د- ضد سرفه

۱۱- در نسخه های مربوط به درمان عفونت ادراری گیاهان مورد نظر باید دارای چه خواصی باشند؟

الف- قابض- ضد عفونی کننده

ب- مسهل - ضد عفونی کننده

ج- مدر- ضد عفونی کننده

د- قابض- مدر

۱۲- به گیاهانی که در پیکره آنان موثر و متابولیت ثانویه دارای خواص متعددی هست ... اطلاق می شود.

الف- گیاهان زینتی

ب- گیاهان جالیزی

ج- گیاهان دارویی

د- گیاهان باغبانی

۱۳- فردی دارای طبع سرد و تر باید از خوراکی هایی با چه طبعی استفاده کند؟

الف- گرم و تر

ب- گرم و خشک

ج- سرد و تر

د- سرد و خشک

۱۴- نام دیگر این مواد دگرگوه‌ها های ثانویه است؟

الف- متابولیت های اولیه

ب- اسانس ها

ج- آلكالويد ها

د- متابولیت های ثانویه

۱۵- اعتدال مزاج در انسان مفهومی ..... است و از هر فرد به فرد دیگر..... .

الف- اختیاری - تفاوت ندارد

ب- اعتباری- متفاوت است

ج- اعتباری- تفاوت ندارد

د- اختیاری - متفاوت است

۱۶- گیاهانی که موجب رفع حرارت بدن و رفع تشنگی می کند ..... می نامند.

الف -گرم و خشک

ب -گرم و تر

ج -سرد و تر

د -سرد و خشک

۱۷- گیاهانی که از گرمی بدن می کاهد اماتشنگی را برطرف نمی کند و با تکرار آنها در بدن ایجاد خشکی و لاغری می

شود ..... می نامند.

الف -گرم و خشک

ب -گرم و تر

ج -سرد و تر

د -سرد و خشک

۱۸- در مجموع عناصر گرم و خشک را..... و گرم و تر..... می نامند؟

الف -صفرآزا و مولدخون

ب -دم زا و مولدخون

ج -سودزا و خون غلیظ

د -بلغم زدا و خون رقیق

۱۹- در مجموع عناصر سرد و خشک را..... و سرد و تر را..... می نامند؟

الف - صفرا و زدا ، مولد خون رقیق

ب - سودا و زدا ، بلغم زدا

ج - خون ساز ، بلغم زدا

د - سودا و زدا ، خون غلیظ

۲۰- طبع کاسنی کدامیک از موارد است؟

الف - گرم و خشک

ب - سرد و تر

ج - معتدل

د - سرد و خشک

۲۱- طبع عدس، باقلا خشک، برنج کدامیک از موارد زیر است؟

الف - گرم و خشک

ب - گرم و تر

ج - سرد و تر

د - سرد و خشک

۲۲- خیساندن در آب و نمک مربوط به مصلح کدامیک از موارد زیر است؟

الف - برنج

ب - جو

ج - ارزن

د - باقلا خشک

۲۳- مصلح انار ترش کدام یک از موارد زیر است؟

الف - عناب

ب - انیسون

ج - مصطکی

د - عسل

۲۴- مصلح گوجه فرنگی و توت فرنگی به ترتیب کدامیک از موارد زیر است؟

الف - روغن زیتون ، عسل

ب - سکنجبین ، عسل

ج - کتیرا ، عسل

د - عسل ، گلاب



۲۵- کدامیک از موارد زیر دارای طبع سرد و خشک می باشند؟

الف - ریواس، گشنیز، ترشک

ب - تره، ریحان، نعناع

ج - فلفل سبز، رازیانه، شبدر

د - شاهتره، شوید، کرفس

۲۶- کدامیک از موارد زیر دارای طبع گرم و خشک می باشند؟

الف - پونه، پیازچه، ترخون

ب - گشنیز، ریواس، ارزن

ج - ذرت، عدس، ماش

د - تمشک، تمر هندی، سنجد

۲۷- کدامیک از موارد زیر دارای طبع سرد تر می باشند؟

الف - بامیه، خرفه، گوجه فرنگی

ب - تمشک، ریواس، گشنیز

ج - بادرنجبویه، رازیانه، نعناع

د - جعفری، تره فرنگی، شوید

۲۸- کدوی حنظل دارای کدامیک از مراتب گرمی است؟

الف - درجه ۱

ب - درجه ۲

ج - درجه ۳

د - درجه ۴

۲۹- مصرف بادمجان تولید ..... می کند.

الف - خون

ب - بلغم

ج - سودا

د - صفرا

۳۰- کدام گزینه زیر از مصلحات ماست است؟

الف - عسل

ب - نعناع

ج - گل انگبین

د - شکر سرخ



۳۱- کدام گزینه مصلح سیراست؟

الف - روغن بادام

ب - آویشن

ج - عسل

د - خردل

۳۲- مصلح نعناع در طب کدام است؟

الف - سرکه

ب - کرفس

ج - گشنیز

د - کاسنی

۳۳- کدامیک از گیاهان زیر حاوی اسانس می باشند؟

الف - اسفرزه و قدومه

ب - نعناع و پونه

ج - پربوش و به دانه

د - خشخاش و گل راعی

۳۴- خاصیت استروژنی در کدام گیاهان زیر موجود است؟

الف - رازیانه و مریم گلی

ب - پونه و خارمریم

ج - زعفران و بابونه

د - بومادران و کاکوتی

۳۵- گیاه خارمریم حاوی کدامیک از موادموثره زیر می باشد؟

الف - آلکالوئید

ب - پکتین

ج - موسیلاژ

د - سیلیمارین

۳۶- کدام بیمار زیر حق مصرف شیرین بیان را دارد؟

الف - بیمار مبتلا به فشارخون

ب - بیمار مبتلا به سنگ کیسه صفرا

ج - بیمار مبتلا به سرفه شدید

د - بیمار مبتلا به نارسایی کلیه



۳۷- خواص عسل در ترکیب با سایر داروها کدام گزینه است؟

الف - ضد بلغم

ب - مصلح دارویی

ج - افزایش نفوذ بافتی

د - هرسه مورد

۳۸- منضج در طب به چه معناست؟

الف - مجاری و منافذ را باز می کند

ب - اخلاط را از موضعی که چسبیده جدامی کند

ج - معتدل کننده قوام خلط است

د - روده و معده را تخلیه می کند

۳۹- کدام گزینه از مصلحات بارهنگ است؟

الف - مصطکی

ب - سکنجبین

ج - کتیرا

د - زرشک

۴۰- رازیانه دارای چه مزاجیست؟

الف - گرم و خشک

ب - گرم و تر

ج - سرد و خشک

د - سرد و تر

۴۱- مصلح یا اصلاح کننده به چه داروهایی گفته می شود؟

الف - رفع ضرر یا کمک در عملکرد دارومی کند

ب - کاری می کند که قوای دارو باطل نشود

ج - کمک می کند تا دارو بتواند به جایی که می خواهد برود

د - تمامی موارد صحیح است

۴۲- محلل در طب به چه معناست؟

الف - مجاری و منافذ را باز می کند

ب - اخلاط را از موضعی که چسبیده جدامی کند

ج - معتدل کننده قوام خلط است

د - روده و معده را تخلیه می کند





۴۳- معنای کلمه (جالی) در طب چیست؟

الف - دفع رطوبت های لزج و جامد

ب - ضد سرطان

ج - ضد سودا

د - تقویت کننده قلب

۴۴- دسته ای از دارو ها که اگر با مقدار معمولی و روزمره چاستفاده شود مزاج انسان را تغییر جزئی می دهند که قابل اندازه گیری نیست و استفاده زیاد آن تغییرات جزئی در مزاج حاصل می کند این ویژگی از کدام درجات قوای ادویه است؟

الف - درجه اول

ب - درجه دوم

ج - درجه سوم

د - درجه چهارم

۴۵- در طب زرد چوبه به همراه کدام مصلح مصرف می گردد؟

الف - انیسون

ب - بادیان رومی

ج - آب لیمو

د - زرشک

۴۶- دارچین در طب به همراه کدام مصلح مصرف می شود؟

الف - مصطکی

ب - زرشک

ج - زنجبیل

د - کتیرا

۴۷- عسل دارای طبع گرم و خشک بوده و معمولاً همراه با..... مصرف می شود؟

الف - تخم ریحان

ب - آب لیمو

ج - ماء الشعیر

د - شکر سرخ

۴۸- فلفل برای گرم مزاجان همراه باروغن گیاهی ..... استفاده می شود؟

الف - گرم

ب - سرد

ج - معتدل

د - خشک



۴۹- چای سبز و سیاه همراه با مصلح ..... استفاده می شود؟

الف - دارچین

ب - کتیرا

ج - سرکه

د - صندل

۵۰- کدام مزاج با توجه به فصل بهار نامگذاری می گردد؟

الف - دم

ب - صفرا

ج - سودا

د - بلغم

۵۱- داروهای گیاهی در طب به کدام گزینه اطلاق می گردد؟

الف - صرف داروهای به دست آمده از گیاهان

ب - داروهای به دست آمده از گیاهان طبیعت

ج - داروهای بدست آمده از موجودات دریایی

د - داروهای موجود در طبیعت مثل کانی ها

۵۲- کدامیک از گیاهان زیر دارای طبع سرد و تر هستند؟

الف - گل گاوزبان

ب - اسفرزه

ج - بهار نارنج

د - سیاهدانه

۵۳- کدامیک از گیاهان دارویی زیر دارای طبع گرم و خشک هستند؟

الف - اسفرزه ، افسنتین

ب - پنیرک ، خارخاسک

ج - خارشتر ، شاتره

د - بابونه ، بومادران

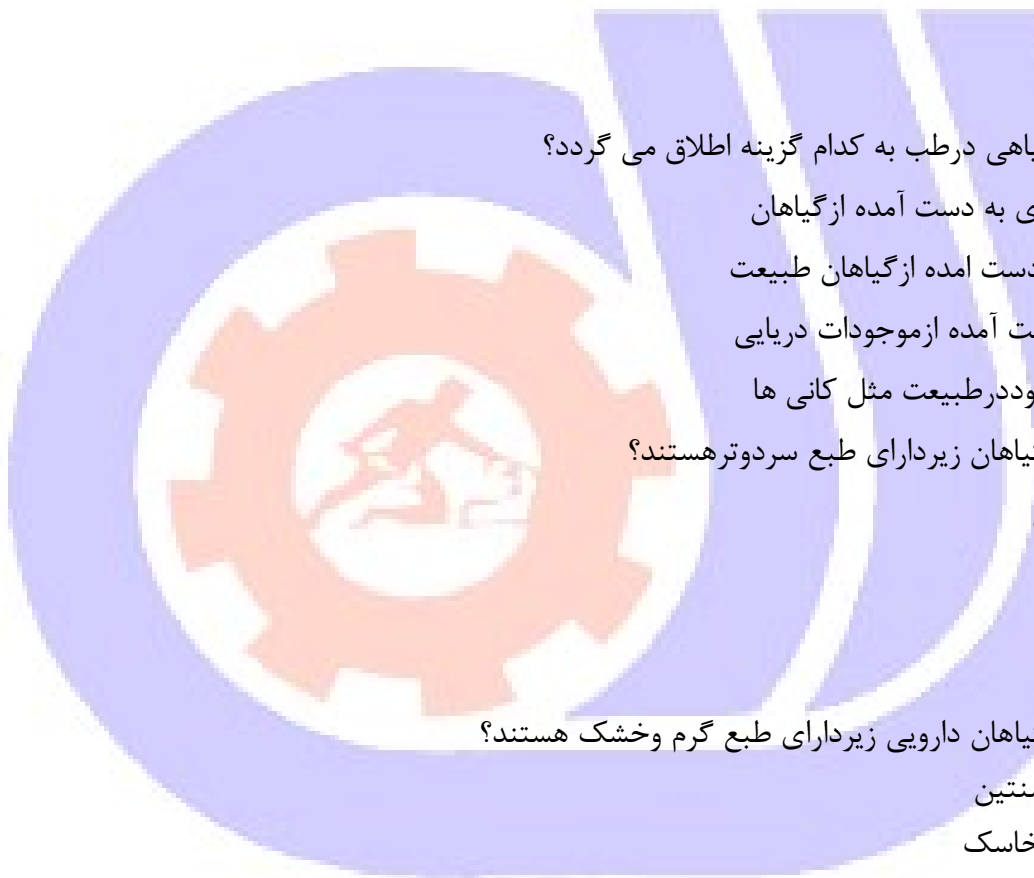
۵۴- منضج معروف چهارخلط کدامیک از موارد زیر است؟

الف - سرکه انگبین

ب - خاکشیر و ترنجبین

ج - خاکشیر و شیرخشت

د - گل انگبین



۵۵- گیاهانی که خوردن وحتی لمس آنها موجب گرمی و تشنگی فوری شده و یا حتی با تکرار در آنها در بدن ایجادخارش وسوزش می شود.....می نامند؟

الف -گرم وخشک

ب -گرم وتر

ج -سردوتر

د -سردوخشک

۵۶- گیاهانی که موجب رفع حرارت بدن و رفع تشنگی می کند.....می نامند؟

الف -گرم وخشک

ب -گرم وتر

ج -سردوتر

د -سردوخشک

۵۷- گیاهانی که ازگ رمی بدن می کاهد اما تشنگی رابطرف نمی کند وبا تکرار آنها در بدن ایجادخشکی ولاغری می شود ..... می نامند؟

الف -گرم وخشک

ب -گرم وتر

ج -سردوتر

د -سردوخشک

۵۸- درمجموع عناصرگرم وخشک را.....وگرم وتر.....می نامند؟

الف -صفرازا ومولدخون

ب -دم زا و مولدخون

ج -سودزا وخون غلیظ

د -بلغم زدا و خون رقیق

۵۹- درمجموع عناصرسردوخشک را.....وسردوتررا.....می نامند؟

الف -صفرازا ،مولدخون رقیق

ب -سودازا ،بلغم زدا

ج -خونساز ،بلغم زدا

د -سودازا ،خون غلیظ

۶۰- انجیر،انگور،خرما دارای کدامیک ازطبع ها زیراست؟

الف -گرم وتر

ب -گرم وخشک

ج -سردوتر

د -سردوخشک



۶۱- طبع کاسنی کدامیک از موارد است؟

الف - گرم و خشک

ب - سرد و تر

ج - معتدل

د - سرد و خشک

۶۲- طبع عدس، باقلا خشک، برنج کدامیک از موارد زیر است؟

الف - گرم و خشک

ب - گرم و تر

ج - سرد و تر

د - سرد و خشک

۶۳- خیساندن در آب و نمک مربوط به مصلح کدامیک از موارد زیر است؟

الف - برنج

ب - جو

ج - ارزن

د - باقلا خشک

۶۴- مصلح انار ترش کدام یک از موارد زیر است؟

الف - عناب

ب - انیسون

ج - مصطکی

د - عسل

۶۵- مصلح گوجه فرنگی و توت فرنگی به ترتیب کدامیک از موارد زیر است؟

الف - روغن زیتون، عسل

ب - سکنجبین، عسل

ج - کتیرا، عسل

د - عسل، گلاب

۶۶- کدامیک از موارد زیر دارای طبع سرد و خشک می باشند؟

الف - ریواس، گشنیز، ترشک

ب - تره، ریحان، نعناع

ج - فلفل سبز، رازیانه، شبدر

د - شاهتره، شوید، کرفس



۶۷- کدامیک از موارد زیر دارای طبع گرم و خشک می باشند؟

الف - پونه، پیازچه، ترخون

ب - گشنیز، ریواس، ارزن

ج - ذرت، عدس، ماش

د - تمشک، تمرهندی، سنجد

۶۸- کدامیک از موارد زیر دارای طبع سردتر می باشند؟

الف - بامیه، خرفه، گوجه فرنگی

ب - تمشک، ریواس، گشنیز

ج - بادرنجبویه، رازیانه، نعناع

د - جعفری، تره فرنگی، شوید

۶۹- کدوی حنظل دارای کدامیک از مراتب گرمی است؟

الف - درجه ۱

ب - درجه ۲

ج - درجه ۳

د - درجه ۴

۷۰- مصلح آویشن کدام است؟

الف - سرکه انگور

ب - انار و آبلیمو

ج - کاسنی و شاهتره

د - گزنه و سرکه

۷۱- کدامیک از خواص بنفشه به ترتیب مهمتر از بقیه است؟

الف - صفرا بر، خلط آور، مدر

ب - صفرا بر، ضدورم، ملین

ج - صفرا بر، خلط آور، تب بر

د - صفرا بر، ضدورم، تب بر

۷۲- کدام داروی زیر نفوذ بافتی عملی بیشتری دارد؟

الف - دارچین

ب - رازیانه

ج - عسل

د - سرکه



۷۳- نان جید نانی است که از.....تهیه شده است؟

الف -جوخوب وصالح

ب -ارزن

ج -گندم خوب وصالح

د -سبوس خوب وصالح

۷۴- مصرف بادمجان تولید.....می کند؟

الف -خون

ب -بلغم

ج -سودا

د -صفرا

۷۵- کدام گزینه زیر از مصلحات ماست است؟

الف -عسل

ب -نعناع

ج -گل انگبین

د -شکر سرخ

۷۶- کدام گزینه مصلح سیراست؟

الف -روغن بادام

ب -آویشن

ج -عسل

د -خردل

۷۷- کدامیک از موارد زیر دارای طبع سردتر می باشند؟

الف -بامیه، خرفه، گوجه فرنگی

ب -تمشک، ریواس، گشنیز

ج -بادرنجبویه، رازیانه، نعناع

د -جعفری، تره فرنگی، شوید

۷۸- کدوی حنظل دارای کدامیک از مراتب گرمی است؟

الف -درجه ۱

ب -درجه ۲

ج -درجه ۳

د -درجه ۴



۷۹- تلخی نعناع نسبت به دم خیار کدام مراتب مختلف گرمی را شامل میشود؟

الف - درجه ۱

ب - درجه ۲

ج - درجه ۳

د - درجه ۴

۸۰- مصلح آویشن کدام است؟

الف - سرکه انگور

ب - انار و آبلیمو

ج - کاسنی و شاهتره

د - گزنه و سرکه

۸۱- کدامیک از خواص بنفشه به ترتیب مهمتر از بقیه است؟

الف - صفرا بر، خلط آور، مدر

ب - صفرا بر، ضدورم، ملین

ج - صفرا بر، خلط آور، تب بر

د - صفرا بر، ضدورم، تب بر

۸۲- کدام گزینه زیر از مصلحات ماست است؟

الف - عسل

ب - نعناع

ج - گل انگبین

د - شکر سرخ

۸۳- خاصیت استروژنی در کدام گیاهان زیر موجود است؟

الف - رازیانه و مریم گلی

ب - پونه و خار مریم

ج - زعفران و بابونه

د - بومادران و کاکوتی

۸۴- گیاه خار مریم حاوی کدامیک از مواد موثره زیر می باشد؟

الف - آلکالوئید

ب - پکتین

ج - موسیلاژ

د - سیلیمارین



۸۵- کدام بیمار زیر حق مصرف شیرین بیان را دارد؟

الف - بیمار مبتلا به فشار خون

ب - بیمار مبتلا به سنگ کیسه صفرا

ج - بیمار مبتلا به سرفه شدید

د - بیمار مبتلا به نارسایی کلیه

۸۶- دسته ای از داروها که اگر با مقدار معمولی و روزمره چاستفاده شود مزاج انسان را تغییر جزئی می دهند که قابل اندازه گیری نیست و استفاده زیاد آن تغییرات جزئی در مزاج حاصل می کند این ویژگی از کدام درجات قوای ادویه است؟

الف - درجه اول

ب - درجه دوم

ج - درجه سوم

د - درجه چهارم

۸۷- طبع خیار بوته ای چیست و مصلح آن کدامیک از موارد زیر است؟

الف - سرد و تر - نمک ، رازیانه ، زنیان ، مویز ، زیره ، عسل و پوست کندن

ب - سرد و خشک - نعناع ، آویشن ، آب لیمو ، عسل ، زرشک ، انواع سس

ج - گرم و تر - نمک ، عسل ، آویشن ، زیره سیاه ، پوست کندن ، روغن زیتون

د - گرم و خشک - نمک ، کرفس ، نعناع ، آویشن ، روغن کنجد ، پوست کندن

۸۸- دارچین در طب به همراه کدام مصلح مصرف می شود؟

الف - مصطکی

ب - زرشک

ج - زنجبیل

د - کتیرا

۸۹- چای سبز و سیاه همراه با مصلح ..... استفاده می شود؟

الف - دارچین

ب - کتیرا

ج - سرکه

د - صندل

۹۰- کدام مزاج با توجه به فصل بهار نامگذاری می گردد؟

الف - دم

ب - صفرا

ج - سودا

د - بلغم



۹۱- مزاج فصل تابستان وزمستان چیست؟

الف - سردوتر، سردوخشک

ب - سردوخشک ، گرم وتر

ج - گرم و خشک ، سردوتر

د - گرم و خشک ، گرم وتر

۹۲- مزاج آتش ، هوا، آب ، خاک چیست؟

الف - گرم و خشک، گرم وتر، سردوتر، سردوخشک

ب - گرم وتر، سردوتر، سردوخشک، گرم و خشک

ج - سردوتر، سردوخشک، گرم و خشک، گرم وتر

د - سردوخشک، گرم و خشک ، گرم وتر، سردوتر

۹۳- کدامیک از میوه جات زیر خوردن آن در فصل زمستان ممنوع می باشد؟

الف - انگور، پرتقال، لیموشیرین

ب - کاهو، خیار سبز، هندوانه

ج - خربزه، هندوانه، انار شیرین

د - سیب، انار، خیار سبز

۹۴- سبک ترین خلط در طب کدام است؟

الف - صفرا

ب - بلغم

ج - سودا

د - دم

۹۵- کدامیک از حالات مزاجی زیر نیاز به درمان ویژه و سریع تری نسبت به بقیه دارد؟

الف - تری

ب - سردی

ج - گرمی

د - خشکی

۹۶- عامل اصلی یبوست در بیماران سوداوی و صفراوی لاغر کدام است؟

الف - تری مزاج

ب - گرمی مزاج

ج - خشکی مزاج

د - سردی مزاج



۹۷- پر خورترین و کم اشتها ترین طبع به ترتیب عبارتند از؟

الف - بلغمی - سودایی

ب - بلغمی - دموی

ج - بلغمی - صفراوی

د - سودایی - صفراوی

۹۸- معتدل ترین مزاج مربوط به کدام یک از سنین زیر است؟

الف - جوانان

ب - میانسالان

ج - پیران

د - کودکان

۹۹- کدام غلبه مزاج دهان تلخ می شود؟

الف - دم

ب - صفرا

ج - سودا

د - بلغم

۱۰۰- مزاج سرد و تر نشانه وجود حداکثری کدام عنصر یا عناصر در جسم مرکب است؟

الف - هوا

ب - خاک

ج - آتش

د - آب

